



Centro sportivo nazionale
della gioventù Tenero



WUKO DAY 22 - 23 OTTOBRE 2016

INFORMAZIONI UTILI

VITTO E ALLOGGIO AL CST.

Pernottamento in ostello.

Gli ostelli collocati all'intero del Centro Sportivo "Mezzodi" e "Sasso Rosso" dispongono di confortevoli camere da 2, 4 e 6 letti. L'alloggio in ostello comprende il solo pernottamento oppure con pensione completa. Le docce e i servizi si trovano sul piano. Tutti i letti sono provvisti di piumone e lenzuola.

Le modalità e i relativi costi sono indicati nel modulo di prenotazione.

Pernottamento al campeggio del CST.

Il campeggio dispone di 36 tende di tipo "universale" con una capienza di 16 posti letto. In ogni tenda sono a disposizione delle coperte di lana e la luce elettrica. Sarebbe consigliabile munirsi di un sacco a pelo. A titolo di favore, per l'occasione sono state messe a nostra disposizione 2 tende.

Le modalità e i relativi costi, sono indicati nel modulo di prenotazione.

Una cucina curata.

Il CST offre menu equilibrati per le esigenze degli sportivi e dei loro accompagnatori. Si ricorre prevalentemente ai prodotti locali e di stagione. Le salse, le minestre e i dessert sono di produzione propria. Le carni di manzo, vitello e maiale sono fresche e di provenienza svizzera.

Le modalità e i relativi costi, sono indicati nel modulo di prenotazione.

Pernottamento in Hotel.

A 300 mt, dal CST si trova l'**Hotel Campofelice**, ottima struttura 3 stelle che offre camere confortevoli ai seguenti costi: singola standard CHF 95,00, doppia CHF 150,00, tripla CHF 185,00. Recapito: Hotel Campofelice, Via alle Brere 15 - 6598 Tenero. Tel. 004191 735 63 00 / Fax 004191 735 63 63
E-mail hotel@campofelice.ch / www.campofelice.ch

Il Motel Riazzino,

dista dal CST 4 km. Ottima struttura, dispone di camere da 2, 3 e 4 letti, biancheria e asciugamani, colazione e pulizia finale, ampi parcheggi. Applica prezzi scontati per gruppi min. 10, mass. 40 tutto compreso pensione completa **CHF 42.00 per persona**. Mezza pensione **CHF 16.00** per pasto. La gestione è affidata alla famiglia G+B Kestler Recapito: Motel Riazzino, Via Cantonale - 6595 Riazzino. Tel. 004191 859 14 22, Fax 004191 859 11 21 E-mail motel@ticino.com www.bamboohouse.ch

Costi stage.

Lo stage di **sabato**, riservato a: Ufficiali di gara (UDG) Presidenti di giuria (PDG) regionali, nazionali ed internazionali con qualifiche di allenatore o maestro, il costo è di **CHF 40.00**. Coloro i quali desiderano partecipare agli stage di **domenica** si richiede un supplemento di **CHF 30.00**

*Da questi importi è escluso il pranzo di mezzogiorno del costo di **CHF 12.00** per persona.*

Lo stage di **domenica**, al quale è possibile seguire le lezioni dei 3 Maestri: Nando Balzarro 8° DAN, Paolo Bolaffio 9° DAN e Iwasa Sei 8° il costo è di **CHF 70.00** pagabili sul posto.

*Da questo importo è escluso il pranzo di mezzogiorno del costo di **CHF 12.00** per persona.*

Per maggiori informazioni sui costi di pernottamento e alloggio potete consultare il sito del CST: www.cstenero.ch

NOTA:

per poter garantire sia il pernottamento con pensione completa, oppure solo pernottamento o solo pranzo è consigliabile consultare la NOTA indicata in basso del modulo di partecipazione

Mario Campise
Vice President Wuko&AD